

Venerdì 9 Dicembre

A tavola con Ben

Buon appetito amici! Oggi siete A TAVOLA CON BEN! Che festa sarebbe senza qualche prelibatezza?! Vediamo il menu di oggi: mosche all'arrabbiata, vermetti vivi al sugo, broccoletti in salsa di ragno e per finire una bella crostata di lumache.... mmmmh gnam gnam! Allora? Che ne dite? Scommetto che non vedete l'ora!

AHAHAH! Ve l'ho fatta!!! Dovevate vedere la vostra faccia AHAHAH! Stavo scherzando, naturalmente. Questo però ci porta a fare un pensiero sulle abitudini a tavola. Ogni paese ha le proprie ricette tipiche, alcune squisite, altre diciamo un po' più particolari, e queste ricette cambiano in base a quello che il territorio offre. C'è però una cosa che è comune a quasi tutte le tavole del mondo. Sapete cos'è?

Come dite? Le posate? No, in alcuni paesi usano le bacchette e in altri le mani.

La mamma che cucina? Anche questo non è sempre vero, tanti papà e zii e nonni sono forti tra i fornelli.

Ve lo dico io. **In quasi tutte le parti del mondo mangiare a tavola significa anche farsi compagnia.** Si mangia per stare insieme, per parlare della giornata trascorsa e intanto si condivide il cibo amichevolmente. Attorno a una tavola si è tutti come un'unica famiglia, anche quando ci sono delle persone che non conosciamo. C'è una parola per dire tutto questo: CON-VI-VIA-LI-TÀ. Il Natale è sicuramente il periodo dell'anno dove questa convivialità è al massimo. Ci capita di stare a tavola per ore insieme. L'importante è stare bene e far stare bene chi è invitato e rispettare la cultura di chi è a tavola con noi.

Miei cari chef, ci sono dei luoghi nel mondo dove alcuni cibi non si possono mangiare, per questo se abbiamo

un invitato possiamo chiedergli se ci sono alimenti da evitare. Così... problema risolto. Infine, per trasformare un pasto in una festa c'è un'ultima regola super importantissima: come dite? Lavarsi le mani dopo aver fatto la pipì? Certo, anche questo è importante, però quello che volevo dire è **NON SPRECARRE il cibo. Il cibo è prezioso amici miei e ci sono persone che non ne hanno a sufficienza**, quindi bisogna rispettarlo.

Ora siete pronti per sedervi a tavola con chiunque e sono certo che saprete essere molto conviviali. **Accogliete le differenze e sappiate essere curiosi, perché attraverso il cibo potete conoscere il mondo.** E se capita che vi offrano cavallette... bhe, dite che sono saltate fuori dal piatto.

La memo parola di oggi a tavola è **CONVIVIALITÀ.**

BEN e tu

La convivialità a tavola illumina l'atmosfera, crea vicinanza e amicizia! Convivialità è anche condividere il proprio cibo, la propria "mensa". Per questo oggi ti chiedo di condividere il tuo cibo con qualcuno che ne ha bisogno. Una scatola di pasta, del tonno in lattina o anche delle caramelle o del cioccolato (rigorosamente incartati e non mangiucchiati, mi raccomando!). Puoi chiedere nella tua parrocchia oppure nella tua scuola. Sono certo che sapranno accettare il tuo dono e portarlo alle persone che ne hanno bisogno. Buona condivisione.



GUARDA IL VIDEO